

SEGUNDA 07/12	TERÇA 08/12	QUARTA 09/12	QUINTA 10/12
Sassami ao molho	Bisteca	Steak de frango	Calabresa
Capa filé	Carne ensopada	Bife bovino	Carne de panela
Macarrão	Quirera	Macarrão	Polenta
Farofa	Farofa	Farofa	Fafora
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
Tomate com pimentão e cebola	Beterraba ralada	Berinjela com abobrinha na chapa	Vinagretão
Chicória	Acelga	Almeirão	Rúcula com agrião
Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Docinho	Sobremesa: Fruta
SEXTA 11/12	SÁBADO 12/12	DOMINGO 13/12	Sujeito à Alteração BOM APETITE!
Peixe empanado			
Mistão			
Purê de batata doce			
Farofa			
Arroz parboilizado			
Arroz integral			
Feijão			
Lentilha			
Saladas			
Macarronese			
Cenoura ralada			
Sobremesa: Fruta			

Caroline Maria
Nutricionista CRN10 – 5068 P