

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 05/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonof de frango	Bife bovino ao molho roti
Carne assada	Frango assado
Espaguete ao alho e óleo	Purê de batatas
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça-feira 06/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo suino ao molho mostarda	Carne de panela c/ batatas
Iscas bovinas aceboladas	Linguiça assada
Repolho à primavera	seleta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta-feira 07/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída ensopada	Frango à pizzaiolo
Filé de frango grelhado	Tatu na panela
Aipim	Macarrão ao sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta-feira 08/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Strogonoff bovino
Carne assada	Bisteca suina assada
Batata soute	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 09/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Frango ao curry
Delícia de frango	Iscas bovinas aceboladas
Penne ao molho branco	
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 10/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango assado	Entreveiro
Lasanha à bolonhesa	
Vagem c/ cenoura	Torta salgada
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo 11/09/2016

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango	Almôndegas ao sugo
Kibe assado	Coxinha da asa assada
Fusilli ao sugo	Polenta
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES