



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas acebolada	1,4	Carne ao molho	1,4
Cubos S. M. Roty	1,4	Cx e Sbcx Assada	1,4
Chuchu/cenoura M. Bco	1,3	M. Parafuso ao Sugo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife a escalope	1,4	Hambúrguer empanado	1,3
Strogonoff frango	1,3	Rodelas de linguiça acebolada	1,4
Batata Palha	2,4	Torta salgada	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Molho	1,4	Carne assada	1,4
Bife Suíno Grelhado	1,4	Frango ao Molho	1,4
Aipim/TV	1,4	Polenta cremosa	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA

Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne de Panela	1,4	Bife ao M. Roty	1,4
Cx e Sbcx Empanada	1,3	Costelinha Assado	1,4
Espaguete alho e óleo	1,4	Repolho refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Charutinho C. Moída ao M.	1,4	Bolinho de Tilápia	1,4
Cubos S. M. Barbicue	1,4	Frango ao Sugo	1,4
Bolinho de Espinafre	1,3	Seleta	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO

Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Entrevero	1,4	Carne Molho Campeiro	1,4
Salsichão grelhado	1,4	Frango a Pizzaiolo	1,3
Purê de batata	1,3	Penne Molho Branco	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO

Arroz, Arroz Integral	2,4	Arroz, Arroz Integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio 18 à 23 /07/2016.
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose