



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Escalope no molho madeira	1,4	Carne ao Molho	1,4
Frango Assado	1,4	Pernil S. Assado	1,4
Yakissoba	1,4	Bolinho de Espinafre	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Capa de Colchão Mole Assada	1,4	Bife na Chapa	1,4
Cubos S. M. Roty	1,4	Iscas de frango ao Molho	1,4
Purê de batatas	1,4	Nhoque	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela Assada	1,4	Cubos M. Shoyo	1,4
Bife Frango M. Vermelho	1,4	Costela Suína Assada	1,4
Aipim frito	2,4	Macarrão Primavera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almondégas ao Molho	1,4	Carne de Panela	1,4
Bisteca grelhada	1,4	Bolinho de Tilápia	1,4
Seleta de Legume	1,3	Sufê	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Tatu recheado na Panela	1,4	Bife empanado	1,3
Linguiça Assada	1,3	Iscas Suínas aceboladas	1,4
Acelga Refogado	2,4	Jardineira de legumes	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Rocambole de carne	1,4	Kibe assado	1,4
Fricassê de Frango	1,4	Frango Pizzaiolo	1,3
Batata Palha	1,4	Polenta frita	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne de panela	1,4	Hambúrguer com ovo	2,3
Frango de Casaca	1,3	Iscas S. M. Madeira	1,4
Torta de salsicha	1,3	Espaguete a Carbonara	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio II à 17/07/2016
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose