



SEGUNDA 31/07/2017	TERÇA 01/08/2017	QUARTA 02/08/2017	QUINTA 03/08/2017	SEXTA 04/08/2017	SÁBADO 05/08/2017	DOMINGO 06/08/2017
Sassami chapeado	Bife acebolado	Isclas bovinas a chinesa	Cupim assado	Almôndegas assada	Quibe de forno	Coxinha da asa a dorê 
Guisado com milho	Cubos suíno ao molho de mostarda	Moqueca de frango 	Ragu de linguiça	Galinha caipira ensopada	Frango pizzaiolo	Bife á rolê
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Feijão branco com legumes	Ervilha	Lentilha	Creme de ervilha	Lentilha com espinafre	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Espaguetti alho e óleo 	Escondidinho de abóbora com couve	Macarrão ao pesto 	Polenta cremosa	Macarrão com ervas 	Batata bolinha assada	Jardineira de legumes
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Alface	Chicória	Acelga	Cenoura ralada	Pepino	Repolho roxo	Tomate
Trigo em grãos 	Chuchu e cenoura cozidos	Tabule 	Beterraba cozida	Proteína de soja temperada	Abobrinha cozida	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Banana com canela

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração