









SEGUNDA 30/10/2017	TERÇA 31/10/2017	QUARTA 01/11/2017	QUINTA 02/11/2017	SEXTA 03/11/2017	SÁBADO 04/11/2017	DOMINGO 05/11/2017
Frango chapeado	Picadinho primavera	Calabresa acebolada	Carne assada	Peixe á dorê 	Hambúrguer á parmegiana 	Lombo suíno assado
Goulash	Iscas suína ao molho teriaki	Cassoulet	Frango com creme de milho 	Bife de panela	Sassami com legumes	Fricassê de carne 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Batata doce cozida	Espaguetti com ervas 	Polenta cremosa	Macarrão com cheiro verde 	Cuscuz de legumes	Purê misto (cenoura e batata)	Espaguetti alho e óleo
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Mix de folhas verdes	Mostarda folhas	Couve com repolho roxo	Almeirão	Alface	Chicória	Rúcula com manga
Nabo com rabanete	Grão de bico cozido	Beterraba cozida	Pepino com tomate	Salpicão de repolho 	Caponata de berinjela	Maionese de batata 
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064