



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 30/10/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída c/ milho	Strogonoff de frango-CL
Frango assado	Carne assada
Purê de batatas	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

terça 31/10/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos bovino ao molho Barbecue	Cubos de frango ao molho sugo
Lombo suíno assado	Kibe assado
Repolho à primavera	Macarrão ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quarta 01/11/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Iscas bovinas à chinesa	Posta bovina recheada
Coxa e sobrecoxa na cerveja	Coxinha da asa assada ao molho barbecue
Moranga refogada	Batata soute
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quinta 02/11/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne de panela c/ batatas	Entrevero
Linguíça assada	Bisteca suína acebolada
Purê de aipim-CL	Fusilli ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 03/11/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos bovino acebolados	Filé de frango ao molho mostarda-CL
Delícia de frango-CL	Carne assada
Macarrão ao pesto-CG	Vagem c/ cenoura
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 04/11/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana-CL	Strogonoff bovino-CL
Carne assada	Coxinha da assada
Batata dorê	Espaguete ao alho e óleo
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

05/11/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à pizzaiolo-CL	Kibe assado
Bife acebolado	Filé de frango crocante
Macarrão pizza-CG	Carreteiro
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES