



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 29/08/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Tatu Recheado ao Molho	1,4	Fraldinha A.Sal Grosso	1,4
Iscas Suínas Grelhadas	1,4	Frango a Francesa	1,3
Macarronada	1,3	Chuchu M. Bco	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 30/08/2016

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife acebolado	1,4	Carne de Panela	1,4
Strogonoff de frango	1,3	Cubos Suínos Dourados	1,4
Batata Palha	2,4	Polenta	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 31/08/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Escalope ao Molho da Casa	1,4	Costela Assada com Batata	1,4
Bife Suíno na Chapa	1,4	Frango ao Sugo	1,4
Seleta	1,4	Penne ao M. Rosê	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 01/09/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos acebolados	1,4	Picadinho Húngaro	1,4
Cx e Sbcx ao Sugo	1,4	Iscas Suínas na Chapa	1,4
Purê de Batata	1,3	NHOQUE ao Sugo	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 02/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Kibe assado	1,4	Bife ao Molho	1,4
Cx e sbcx molho ferrugem	1,4	Bisteca acebolada	1,4
Parafuso ao Sugo / Primavera	1,4	Acelga refogada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 03/09/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Molho	1,4	Strogonoff	1,3
Bife Suíno Grelhado	1,4	Panqueca de Frango	1,3
Aipim tempero verde	1,4	Batata Palha	
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 04/09/2016

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos ao Molho	1,4	Trouxinha de Repolho C. Moída.	1,4
Cx e sbcx assada	1,4	Espetinho de Frango	1,4
Yakissoba	1,4	Torta de legumes	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 29 a 04/09/2016.
Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar. Pois, não será permitido consumo de ambos.

