



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 29/08/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Tatu Recheado ao Molho</b>	1,4	<b>Fraldinha A.Sal Grosso</b>	1,4
<b>Iscas Suínas Grelhadas</b>	1,4	<b>Frango a Francesa</b>	1,3
<b>Macarronada</b>	1,3	<b>Chuchu M. Bco</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 30/08/2016**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife acebolado</b>	1,4	<b>Carne de Panela</b>	1,4
<b>Strogonoff de frango</b>	1,3	<b>Cubos Suínos Dourados</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Polenta</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 31/08/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Escalope ao Molho da Casa</b>	1,4	<b>Costela Assada com Batata</b>	1,4
<b>Bife Suíno na Chapa</b>	1,4	<b>Frango ao Sugo</b>	1,4
<b>Seleta</b>	1,4	<b>Penne ao M. Rosê</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 01/09/2016**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos acebolados</b>	1,4	<b>Picadinho Húngaro</b>	1,4
<b>Cx e Sbcx ao Sugo</b>	1,4	<b>Iscas Suínas na Chapa</b>	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>NHOQUE ao Sugo</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 02/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Kibe assado</b>	1,4	<b>Bife ao Molho</b>	1,4
<b>Cx e sbcx molho ferrugem</b>	1,4	<b>Bisteca acebolada</b>	1,4
<b>Parafuso ao Sugo / Primavera</b>	1,4	<b>Acelga refogada</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 03/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Costela ao Molho</b>	1,4	<b>Strogonoff</b>	1,3
<b>Bife Suíno Grelhado</b>	1,4	<b>Panqueca de Frango</b>	1,3
<b>Aipim tempero verde</b>	1,4	<b>Batata Palha</b>	
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 04/09/2016			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos ao Molho</b>	1,4	<b>Trouxinha de Repolho C. Moída.</b>	1,4
<b>Cx e sbcx assada</b>	1,4	<b>Espetinho de Frango</b>	1,4
<b>Yakissoba</b>	1,4	<b>Torta de legumes</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 29 a 04/09/2016.  
Nutricionista: Simone Picolatto CRN 5804  
*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar. Pois, não será permitido consumo de ambos.

