








SEGUNDA 27/11/2017	TERÇA 28/11/2017	QUARTA 29/11/2017	QUINTA 30/11/2017	SEXTA 01/12/2017	SÁBADO 02/12/2017	DOMINGO 03/12/2017
Bisteca suína	Hamburguer chapeado 	Linguiça toscana	Isclas mexicanas	Frango chapeado	Quibe de forno 	Sassami á milanese 
Strogonoff de carne 	Sobrecoxa marinada	Cupim ao molho madeira	Strogonoff de frango 	Guisado ao sugo	Galinha caipira ensopada	Carne assada ao molho ferrugem
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão com cheiro verde 	Angu	Batata assada com alecrim	Macarrão com ervas 	Batata doce	Polenta cremosa	Macarrão ao pesto de manjeriço 
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Radicci	Alface picada	Salada Brasileira (alface, repolho roxo, espinafre, manga)	Repolho	Almeirão	Acelga	Salada primavera (alface americana, cenoura ralada, tomate, radicci)
Mix de grãos 	Chuchu cozido com cebola roxa	Proteína de soja temperada	Caponata de berinjela	Beterraba ralada	Tomate com pimentão	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064