


SEGUNDA 27/03/2017	TERÇA 28/03/2017	QUARTA 29/03/2017	QUINTA 30/03/2017	SEXTA 31/03/2017	SÁBADO 01/04/2017	DOMINGO 02/04/2017
Isclas bovinas Acebouladas	Peito de frango	Steak de frango 	Carne assada	Peixe á dorê 	Kibe de forno 	Bife á rolê
Moqueca de frango 	Carne moída Com batata	Bife de panela	Galinha caipira	Carne de panela Com batata	Bife suino ao molho barbecue	Frango com pimentão
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Espaguetti alho e óleo 	Batata doce Souteé	Macarrão com cheiro verde 	Polenta cremosa	Macarrão ao sugo 	Quibebe	Macarrão com ervas 
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Alface com laranja	Nabo ralado	Tomate com cebola	Chicória	Cenoura ralada	Vinagrete	Tomate com cebola
Proteína de soja Temperada	Baterraba cozida	Çaponata de berinjela	Macarronese 	Tabule 	Repolho alemão	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefel

NUTRICIONISTA – CRN10 5064