



# CARDÁPIO

## ALMOÇO

## JANTAR

segunda 26/02/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída ensopada	Carne assada
Frango assado	Galinha ensopada
Purê de batatas	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

terça 27/02/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino	Carne de panela
Fricassé	Linguíça assada
Macarrão ao alho e óleo	Aipim soubé
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quarta 28/02/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Posta bovina ao creme de cebola	Stroganoff de frango
Coxinha da asa à dorê	Carne assada
Batatas ao molho sugo	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quinta 01/03/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bisteca suína assada	Cubos suíno ao molho mostarda
Picadinho bovino ao molho Húngaro	Kibe assado
Espaguete a ao molho pesto	Couve à mineira
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 02/03/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Stroganoff bovino	Cubos bovino ao molho barbecue
Frango na cerveja	Filé de frango grelhado
Batata palha	Macarrão integral c/ legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 03/03/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à pizzaiolo-CL	Carne moída refogada
Carne assada	Entrevero
Purê de batatas	Macarrão caipira
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

04/03/2018

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha à bolonhesa	Cubos de frango ao sugo
Frango crocante	Linguíça assada
Macarrão ao sugo	Carreteiro
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**