














| SEGUNDA<br>23/10/2017   | TERÇA<br>24/10/2017   | QUARTA<br>25/10/2017  | QUINTA<br>26/10/2017   | SEXTA<br>27/10/2017   | SÁBADO<br>28/10/2017   | DOMINGO<br>29/10/2017  |
|---|---|---|--|---|--|--|
| Bife suíno chapeado   | Omelete de legumes  | Frango chapeado   | Lingüiça toscana   | Peixe á dorê<br>       | Paleta suína assada  | Frango assado  |
| Carne moída com legumes   | Carne assada ao molho madeira   | Almôndegas ao sugo  | Carne de panela  | Bife ao molho rosê<br> | Strogonoff de carne<br>       | Madalena de carne  |
| Arroz parboilizado  | Arroz parboilizado  | Arroz parboilizado  | Arroz parboilizado   | Arroz parboilizado  | Arroz parboilizado   | Arroz parboilizado   |
| Arroz integral  | Arroz integral  | Arroz integral  | Arroz integral   | Arroz integral  | Arroz integral   | Arroz integral   |
| Feijão  | Feijão  | Feijão  | Feijão   | Feijão  | Feijão   | Feijão   |
| Lentilha  | Ervilha   | Lentilha  | Ervilha  | Lentilha  | Ervilha  | Lentilha   |
| Farofa  | Farofa  | Farofa  | Farofa   | Farofa  | Farofa   | Farofa   |
| Polenta cremosa   | Purê de batata<br> | Espaguetti com ervas<br> | Aipim soutée   | Quibebe   | Macarrão com cheiro verde<br> | Chuchu com creme de milho<br> |
| <b>Salada</b>   | <b>Salada</b>   | <b>Salada</b>   | <b>Salada</b>  | <b>Salada</b>   | <b>Salada</b>  | <b>Salada</b>  |
| Acelga coleslaw<br>  | Alface  | Espinafre   | Chicória   | Salada tropical   | Mix de folhas  | Beterraba ralada   |
| Trigo em grãos<br> | Proteína de soja  | Cenoura cozida  | Macarronese<br>  | Tabule<br>           | Tomate   | Maionese de batata<br>      |
| <b>Sobremesa</b>  | <b>Sobremesa</b>  | <b>Sobremesa</b>  | <b>Sobremesa</b>   | <b>Sobremesa</b>  | <b>Sobremesa</b>   | <b>Sobremesa</b>   |
| Fruta   | Fruta   | Docinho   | Fruta  | Fruta   | Fruta  | Fruta  |

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064