

SEGUNDA 20/11/2017	TERÇA 21/11/2017	QUARTA 22/11/2017	QUINTA 23/11/2017	SEXTA 24/11/2017	SÁBADO 25/11/2017	DOMINGO 26/11/2017
Sassami com legumes	Isca suína acebolada	Carne assada	Calabresa acebolada	Peixe á dorê 	Frango chapeado	Tender com abacaxi
Strogonoff de carne 	Carne de panela	Delícia de frango 	Guisado com milho	Picadinho da vovó	Vaca atolada	Bife ao molho de mostarda
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão com cheiro verde 	Virado de biju	Macarrão alho e óleo 	Batata soutée	Espaguetti com ervas 	Arroz biro biro	Legumes gratinados 
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Alface	Chicória	Repolho com cenoura ralada	Mix de folhas	Rúcula com agrião	Acelga	Alface bicolor
Proteína de soja temperada	Beterraba cozida	Mix de grãos 	Macarronese  	Cenoura cozida	Tomate com pimentão	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064