












SEGUNDA 20/03/2017	TERÇA 21/03/2017	QUARTA 22/03/2017	QUINTA 23/03/2017	SEXTA 24/03/2017	SÁBADO 25/03/2017	DOMINGO 26/03/2017
Frango chapeado	Bisteca suína chapeada	Carne assada	Calabresa acebolada	Peixe á dorê 	Bife acebolado	Sassami à milanesa 
Almôndegas ao molho sugo	Cozido da roça	Bobó de frango 	Sobrecoxa marinada	Strogonoff de carne 	Fricassê de frango 	Carne assada ao molho de mostarda
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão ao molho de ervas 	Polenta cremosa	Espaguetti alho e óleo 	Purê de batata	Macarrão com cheiro verde 	Escondidinho misto	Arroz à grega
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Repolho bicolor ralado	Alface	Beterraba ralada com laranja	Abobrinha tropicana	Acelga com tomate	Vinagrete	Tomate com cebola
Mix de grãos	Cebolas ao molho rosê 	Proteína de soja temperada	Grão de bico cozido	Tabule 	Cenoura cozida	Maionese de batata 
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064