

SEGUNDA 18/09/2017	TERÇA 19/09/2017	QUARTA 20/09/2017	QUINTA 21/09/2017	SEXTA 22/09/2017	SÁBADO 23/09/2017	DOMINGO 24/09/2017
Bife suíno chapeado	Carne assada	Linguicinha toscana	Tender assado	Peixe empanado 	Costela assada	Cupim recheado
Picadinho da vovó	Frango xadrez	Strogonoff de carne 	Delícia de frango 	Bife ao molho rosê	Frango á pizzaiolo 	Moqueca de peixe
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão alho e óleo 	Batata bolinha	Macarrão com cheiro verde 	Aipim com cheiro verde	Pirão de peixe	Macarrão com ervas 	Seleta de legumes
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Polvo com couve	Chicória	Alface	Acelga	Mix de folhas verdes	Vinagrete	Tomate
Grão de bico com legumes	Caponata de berinjela	Chuchu e cenoura cozidos	Proteína de soja	Tabule 	Beterraba cozida	Maionese de batata 
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064