

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC
ALMOÇO **JANTAR**

segunda 17/04/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída c/ milho	Carne assada
Frango assado	Strogonof de frango- CL
Espaguete ao sugo- CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 18/04/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Bisteca suína grelhada
Linguíça assada	Cubos bovino ao molho Barbecue
Moranga refogada	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 19/04/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Coxinha da asa frita
Carne assada	Almôndegas ao sugo
Batata soubé	Talharim à bolonhesa-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 20/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Isclas bovinas ao molho ferrugem	Carne de panela
Frango crocante	Coxa e sobrecoxa à casaca
Macarrão Shop Suey-CG	Purê-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 21/04/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo suíno caramelado	Bife bovino grelhado
Chuleta bovina grelhada	Delícia de frango-CL
Bananinha à milanesa-CL	Fusilli à pizzaiolo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 22/04/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino-CL	Tatu na panela
Filé de frango grelhado	Steack de frango
Batata palha	Bolinho de arroz-CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 23/04/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída ao molho	Linguíça assada
Frango assado	Almôndegas ao sugo
Inhoque ao sugo-CG	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES