








SEGUNDA 16/10/2017	TERÇA 17/10/2017	QUARTA 18/10/2017	QUINTA 19/10/2017	SEXTA 20/10/2017	SÁBADO 21/10/2017	DOMINGO 22/10/2017
Isclas bovinas aceboladas	Calabresa	Frango chapeado	Bisteca suína	Peixe á dorê 	Bife a rolê	Bolo de carne
Strogonoff de frango 	Carne de panela	Guisado com batata	Carne assada	Cozido da roça	Coração de frango com m. de cerveja e mostarda	Costelinha suína ao molho barbecue
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Espaguetti alho e óleo 	Canjiquinha	Macarrão com cheiro verde 	Viradinho de biju	Pirão de peixe	Purê de batata 	Macarrão caipira
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Alface	Repolho alemão	Agrião	Radicci	Chicória	Acelga bicolor	Fatouche
Beterraba cozida	Mix de grãos 	Proteína de soja temperada	Cenoura cozida	Tabule 	Salada <u>Lulis</u> (abobrinha, milho e presunto)	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064