



# CARDÁPIO

## ALMOÇO

## JANTAR

16/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango CL/CG	Frango assado
Carne assada	Carne de panelas
Batata palha	Purê de batatas
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 17/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à parmegiana- CL	Bisteca suína acebolada
Cubos bovino xadrez	Picadinho bovino ao molho húngaro
Espaguete ao sugo-CG	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 18/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela bovina assada	Carne moída ao molho
Frango à pizzaiolo-CL	Iscas de frango aceboladas
Aipim	Fusilli à calabresa-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 19/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Costelinha suína
Linguça assada	Cubos bovino ao molho barbecue
Jardineira de legumes	Bananinha à milanesa-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 20/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à francesa	Cubos de frango ao molho mostarda-CL
Carne assada	Posta Bovina recheada
Penne ao pesto-CG	Batata Lyonnaise
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 21/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Strogonoff bovino-CL
Tirinhas bovina à milanesa	Coxinha da asa à dorê
Pirão de peixe	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 22/10/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Galinha caipira
Carne assada	Almôndegas
Macarrão à pizza-CG	Polenta cremosa
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**