



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 13/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída c/ milho	Stroganoff de frango-CL
Frango assado	Carne assada
Purê de batatas	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 14/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne de panelas c/ batatas	Linguíça assada
Lombo suíno assado	Cubos ao molho rose
Couve mineira	Macarrão à calabresa
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 15/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango grelhado	Galinha ensopada
Carne moída c/ cenoura	Carne assada
Espaguete ao sugo	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 16/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Bisteca ao shoyo acebolada
Carne assada	Cubos bovinos ao molho barbecue
Batata souté	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 17/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos de frango a chinesa	Kibe assado
Frango assado ao molho barbecue	File de frango à parmegiana
Fusilli ao alho e óleo	Purê de aipim
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 18/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Cubos suínos acebolados
Cubos bovino ao creme de cebola	Coxinha da asa assada
Batatas ao sugo	Bananinha
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 19/11/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Stroganoff bovino	Almôndegas
Carne assada	Fricassé
Espaguete ao alho e óleo	Carreteiro
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES