














SEGUNDA 13/03/2017	TERÇA 14/03/2017	QUARTA 15/03/2017	QUINTA 16/03/2017	SEXTA 17/03/2017	SÁBADO 18/03/2017	DOMINGO 19/03/2017
Linguíça toscana	Bisteca suína chapeada	Tender assado	Carne assada	Peixe á dorê 	Omelete	Pernil assado
Frango xadrez	Goulash	Fricassê de carne 	Delícia de frango 	Picadinho da vovó	Escalope ao molho rosê 	Frango à parmegiana 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Espaguetti alho e óleo 	Canjiquinha	Batata soutée	Macarrão com cheiro verde 	Quibebe	Macarrão com ervas 	Jardineira de legumes
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Alface	Mix de pimentão	Pepino com cebola	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Vinagrete	Mix de folhas verdes
Trigo em grãos 	Chuchu cozido	Macarronese  	Caponata de berinjela	Tabule 	Vagem cozida	Maionese de batata 
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064