

SEGUNDA 11/09/2017	TERÇA 12/09/2017	QUARTA 13/09/2017	QUINTA 14/09/2017	SEXTA 15/09/2017	SÁBADO 16/09/2017	DOMINGO 17/09/2017
Frango chapeado	Steak de frango 	Carne assada	Isclas de fígado aceboladas	Peixe empanado 	Bife á role	Chuleta
Ragu de linguiça	Picadinho com batata	Strogonoff de frango 	Guisado ao sugo	Cubos a moda da Ana	Feijoada	Delícia de frango 
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Angu	Risoto de limão siciliano 	Espaguetti alho e óleo 	Batata de festa	Macarrão com ervas 	Batata doce	Macarrão com cheiro verde 
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Folhas verdes	Almeirão	Alface bicolor	Acelga	Escarola com laranja	Couve manteiga	Tomate
Proteína de soja temperada	Cenoura cozida	Beterraba cozida	Trigo em grãos 	Tabule 	Vinagrete	Maionese de batata 
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064