

SEGUNDA 10/07/2017	TERÇA 11/07/2017	QUARTA 12/07/2017	QUINTA 13/07/2017	SEXTA 14/07/2017	SÁBADO 15/07/2017	DOMINGO 16/07/2017
Strogonoff de CARCÔS 	Carne moída c/ legumes	Carne de panela	Frango assado	Strogonoff de frango 	Iscas de frango c/ pimentão	Costela suína assada
Frango chapeado	Carne suína assada	Peixe empanado 	Hambúrguer a parmegiana  	Bife acebolado	Cozido baiano	Bolo de carne
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão 	Quirerinha	Batata soute	Quibebe	Macarrão alho e óleo 	Bolinho de arroz Aipim c/ bacon  	Arroz a grega Batata frita
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Beterraba ralada	Proteína de soja	Tabule	Mix de grãos	Acelga	Alface	Rúcula c/ agrião
Trigo grão 	Repolho mix	Cenoura cozida	Folhas verdes	Beterraba cozida	Tomate	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064