

SEGUNDA 07/08/2017	TERÇA 08/08/2017	QUARTA 09/08/2017	QUINTA 10/08/2017	SEXTA 11/08/2017	SÁBADO 12/08/2017	DOMINGO 13/08/2017
Bife suino chapeado	Frango chapeado	Carne assada	Calabresa acebolada	Hamburguer de frango 	Frango assado	Carne assada
Strogonoff de carne 	Bife de panela	Cubos de frango com creme de milho 	Picadinho da vovo	Vaca atolada	Feijoada	Moqueca de peixe
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Creme de cebola com grao de bico	Lentilha	Ervilha	Canja de galinha com feijao branco	Sopa de lentilha	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Espaguetti alho e óleo 	Batata cara soutee	Macarrão com cheiro verde 	Canjiquinha	Macarrão com ervas 	Couve refogada	Arroz a grega
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Chicoria	Alface	Folhas verdes	Almeirao	Acelga	Vinagrete	Tomate
Beterraba cozida	Macarronese 	Cenoura cozida	Proteína de soja temperada	Mix de graos	Chuchu cozido	Maionese de batata 
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Maa com canela

Legenda:  ( Contém glúten)  ( Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064