



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 06/11/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango assado	Strogonoff de frango
Carne moída ao molho	Tatu recheado assado
Macarrão caipira	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

terça 07/11/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Carne de panela c/ batatas
Carne assada	Lombo suíno assado
Polenta cremosa	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quarta 08/11/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana	Carne assada
Kibe assado	Cubos de frango ao molho sugo
Cenoura na manteiga	Chuchu c/ farofa
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quinta 09/11/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Linguíça assada	Bisteca suína acebolada
Cubos bovino ao molho Barbecue	Posta bovina recheada
Aipim souté	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 10/11/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango na cerveja	Entrevero
Cubos ao molho rose	Carne moída c/ milho
Macarrão c/ bacon	Purê de batatas
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 12/11/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Bife bovino acebolado
Carne assada	Cubos de frango ao molho mostarda
Pirão de peixe	Macarrão ao alho e óleo
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

13/10/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango assado	Cubos bovino à chinesa
Strogonoff bovino	Coxa e sobrecoxa à casaca
Batata palha	Bolinho de arroz
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES