


SEGUNDA 06/11/2017	TERÇA 07/11/2017	QUARTA 08/11/2017	QUINTA 09/11/2017	SEXTA 10/11/2017	SÁBADO 11/11/2017	DOMINGO 12/11/2017
Steak de frango	Almôndegas assadas	Bife acebolado	Tender assado	Lingüiça toscana	Frango á milanesa 	Carne assada c/ abacaxi
Isclas ao molho vermelho	Galinha caipira	Frango á napolitana	Strogonoff de carne 	Cozido da roça	Carne louca	Costelinha suína ao molho barbecue
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Yakissoba vegetariano 	Aipim com cheiro verde	Risoto de limão siciliano 	Macarrão com ervas 	Repolho á primavera	Polenta á bolonhesa	Macarrão ao pesto 
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Acelga	Folhas verdes	Rúcula com agrião	Mostarda em folhas	Alface	Repolho ralado	Tomate
Trigo em grãos 	Macarronese  	Proteína de soja	Cenoura cozida	Salada Lulis	Mix de grãos 	Maionese de batata 
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064