










SEGUNDA 02/10/2017	TERÇA 03/10/2017	QUARTA 04/10/2017	QUINTA 05/10/2017	SEXTA 06/10/2017	SÁBADO 07/10/2017	DOMINGO 08/10/2017
Frango chapeado	Bife acebolado	Hamburguer de frango 	Bife suíno chapeado	Moqueca de peixe	Chuleta	Sassami á milanesa 
Guisado das antigas	Cubos de frango á napolitana	Caçarola á primavera	Carne assada ao molho Daniel	Isclas ao molho madeira	Frango assado á moda caipira	Lagarto recheado
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Espaguetti alho e óleo 	Purê de batata 	Risoto de legumes	Batata doce	Macarrão com cheiro verde 	Arroz biro biro	Macarrão á pomodoro 
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Alface bicolor	Mix de folhas	Almeirão	Cenoura ralada	Rúcula e agrião	Cenoura ralada com nabo	Alface com tomate
Zucchini	Beterraba cozida	Mix de grãos 	Macarronese 	Soja em grãos	Seleta de legumes	Maionese de batata 
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064