

CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 31/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne assada	Carne moída ao molho
Strogonoff de frango	Frango assado
Batata palha	Espaguete ao sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 01/08/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Bisteca suína à milanesa
Cubos bovino à portuguesa	Carne de panela c/ batatas
Polenta	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 02/08/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Filé de frango grelhado
Carne assada	Cubos ao molho rosê
Batata souté	Seleta de legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 03/08/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela suína assada	Carne assada
Carne moída c/ azeitonas	Frango à casaca
Purê de aipim	Macarrão caipira
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 04/08/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Cubos bovino ao molho barbecue
Bife bovino acebolado	Frango à pizzaiolo
Brócolis c/ cenoura na manteiga	Purê de batatas
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 05/08/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino	Linguiça assada
Frango assado	Bife bovino acebolado
Espaguete ao alho e óleo	Bolinho de arroz
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 06/08/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango	Almôndegas ao sugo
Carne assada	Coxinha de frango à dorê
Fusilli à calabresa	Escondidinho
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

CL: contém lactose CG: contém glúten
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES