

CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 24/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Kibe assado
Bife acebolado	Fricassé-CL
Pirão de peixe	Espaguete ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 25/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonof de frango-CL	Frango assado
Carne assada	Carne de panela
Batata palha	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 26/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo	Íscas de frango à milanesa
Filé de frango grelhado	Carne assada com creme de cebola-CL
Macarrão à calabresa-CG	Batata soute
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 27/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino à role	Costelinha suína assada
Linguiça de frango	Picadinho bovino ao molho rose
Seleta de legumes	Aipim cozido
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 28/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos de frango ao molho vermelho	Coxa e sobrecoxa crocante
Carne assada	Cubos bovino à portuguesa
Polenta frita	Bolinho de arroz-CG/CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 29/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino-CL	Guisado bovino
Filé de frango crocante	Bife suíno acebolado
Espaguete ao alho e óleo-CG	Bolinho de cenoura
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 30/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino ao molho barbecue	Carne assada
Delícia de frango-CL	Linguiça suína
Batata dorê	Carreteiro
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

CL: contém lactose CG: contém glúten
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES