



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 21/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango assado	Strogonof de frango-CL
Carne moída refogada	Carne assada
Batata souté	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

terça 22/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Galinha ensopada
Linguíça assada	Costela bovina assada
Macarrão ao molho Barbecue-CG	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quarta 23/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne de panela c/ cenoura	Kibe assado
Bife suíno à milanesa	Filé de frango grelhado
Batata doce temperada	Macarrão ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quinta 24/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxinha da asa à dorê	Carne moída c/ batatas
Cubos bovino à chinesa	Isclas de frango à milanesa
Moranga refogada	Purê-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta 25/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela suína ao molho barbecue	Cubos ao molho rosê
Guisado	Coxa e sobrecoxa na cerveja
Repolho à primavera	Macarrão caipira-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 26/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Picadinho bovino ao molho húngaro
Carne assada	Linguíça assada
Bananinha à milanesa	Bolinho de arroz-CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

27/08/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha à bolonhesa-CG/CL	Peixe
Frango à casaca	Carne de panela
Fusilli à calabresa-CG	Creme de milho-CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES