

# CARDÁPIO

## ALMOÇO

## JANTAR

segunda 19/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Bisteca assada ao molho mostarda
Carne assada	Bife bovino acebolado
Batata palha	Fusilli à calabresa-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

terça 20/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída	Costela suína assada
Frango assado	Tatu recheado na panela
Polenta cremosa-CL	Escondidinho-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quarta 21/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Coxinha da assa à dore
Carne assada	Cubos bovino ao molho rose-CL
Espaguete ao molho pesto-CG	Batata souté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quinta 22/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela Bovina assada	Chuleta bovina ao molho shoyo
Cubos de frango ao molho sugo	Coxa e sobrecoxa à casaca
Purê de aipim-CL	Macarrão c/ tomate e manjeriço-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 23/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à permegiana	Bife suíno acebolado
Kibe assado	Picadinho bovino ao molho húngaro
Penne ao molho sugo-CG	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 24/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino ao molho demi glace	Filé de frango grelhado
Linguiça assada	Almôndegas
Torta salgada-CG/CL	Legumes refogados
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

25/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha à bolonhesa-CL/CG	Carne moída
Frango na cerveja-CG	Iscas de frango aceboladas
Macarrão à carbonara-CG	Inhoque-CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**