

# CARDÁPIO

## ALMOÇO

## JANTAR

17/07/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Carne assada
Frango assado	Strogonoff de frango-CL
Espaguete ao sugo-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

terça 18/07/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída ao molho	Cubos bovinos ao molho barbecue
Filé de frango grelhado	Bisteca suína à milanesa
Polenta cremosa	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quarta 19/07/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Picadinho bovino ao molho húngaro	Carne assada
Linguiça assada	Iscas de frango ao molho mostarda
Repolho à primavera	Macarrão caipira- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quinta 20/07/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almôndegas ao sugo	Costela bovina assada
Coxa e sobrecoxa na cerveja	Filé de frango à parmegina
Purê de batatas-CL	Bolinho de arroz-CL/CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 21/07/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango crocante	Bife suíno acebolado
Carne de panela c/ batatas	Iscas bovina à portuguesa
Fusilli à calabresa	Bananinha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 22/07/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Entreveiro	Carne moída c/ milho
Galinha caipira	Frango xadrez
Purê de aipim-CL	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

23/07/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino	Iscas bovina à milanesa
Coxa e sobrecoxa à casaca	Cubos de frango ao sugo
Espaguete ao alho e óleo-CG	Bolinho nutritivo-CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**