

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 13/03/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Linguíça assada	Strogonoff de frango- CL
Tatu na panela	Carne assada
Moranga refogada	Espaguete ao alho e óleo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 14/03/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Carne de panela c/ batatas
Coxa e sobrecoxa ao curry	Bife suíno acebolado
Legumes refogados	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 15/03/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída ao molho	Entreveiro
Filé de frango grelhado	Frango assado
Polenta	Penne ao sugo- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 16/03/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Linguíça assada
Carne assada	Cubos bovinos ao creme de cebola
Pirão de peixe	Batata dorê
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 17/03/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxinha da asa assada	Cubos de frango ao sugo
Almôndegas	Carne assada
Fusilli Integral à pizzaiolo- CL/CG	Creme de milho-CL/CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 18/03/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Bife bovino ao molho roti
Tatu recheado	omelete
Purê de batatas-CL	Bananinha à milanesa-CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 19/03/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana-CL	Steak de frango
Lasanha à bolonhesa	Guisado
Macarrão ao pesto-CG	bolinho de arroz-CL/CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES