

CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

10/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída c/ milho	Costela bovina assada
Frango assado	Strogonoff de frango-CL
Espaguete ao sugo-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 11/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Bisteca suína ao molho mostarda
Carne assada	Cubos bovino xadrez
Creme de milho-CL/CG	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 12/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Tiras bovina à milanesa	Entreveiro
Filé de frango grelhado	Fricassé-CL
Batata doce	Fusili ao molho pesto-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 13/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Kibe assado	Galinha caipira ensopada
Coxa e sobrecoxa à casaca	Carne assada
Macarrão c/ legumes-CG	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 14/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Iscas de frango aceboladas
Linguíça assada	Cubos bovino ao molho ferrugem
Bolinho de arroz-CL/CG	Purê de batatas
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 15/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango na cerveja preta	Bife suíno à milanesa
Carne moída c/ azeitonas	Cupim assado
Espaguete à calabresa-CG	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 16/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana	Strogonoff bovino-CL
Carne assada	Coxinha da asa dorê
Escondidinho-CL	Macarrão ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES