

CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 07/08/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela bovino assada	Carne moída ao molho
Strogonoff de frango-CL	Frango assado
Batata palha	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 08/08/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela suína assada	Almôndegas ao sugo
Bife Bovino acebolado	Filé de frango grelhado
Macarrão caipira-CG	Polenta cremosa
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 09/08/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne de panela	Carne assada ao creme de cebola-CL
Peixe	Iscas de frango à milanesa
Batata souté	Espaguete ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 10/08/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à pizzaiolo-CL	Bisteca suína à milanesa
Iscas bovinas aceboladas	Cubos bovino ao molho c/ cenoura
Seleta de legumes	Batata doce souté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta 11/08/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída c/ azeitonas	Strogonoff bovino-CL
Coxa e sobrecoxa na cerveja	Filé de frango crocante
Fusilli ao molho barbecue-CG	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 12/08/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à parmegiana-CL	Carne moída refogada
Carne assada	Frango xadrez
Purê-CL	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 13/08/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha à bolonhesa-CG/CL	Linguiça assada
Fricassé	Bife bovino ao sugo
Macarrão pizza-CG	Bolinho de arroz-CG/CL
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES