



CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

segunda 05/06/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL/CG	Tatu na panela
Carne assada	Frango assado
Batata palha	Espaguete ao sugo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 06/06/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Carne de panela c/ batatas
Bife bovino grelhado	Coxinha da asa dorê
Purê de aipim-CL	Vagem c/ cenoura na manteiga
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 07/06/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bisteca suína ao molho acebolada	Peixe à portuguesa
Picadinho bovino ao molho húngaro	Iscas bovinas xadrez
Repolho à primavera	Batata soute
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 08/06/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Bife bovino ao molho madeira
Carne moída ao molho vermelho	Linguça assada
Macarrão caseiro-CG	Escondidinho-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 09/06/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Cubos bovino ao molho barbecue
Carne assada	Filé de frango grelhado
Legumes refogados	Penne ao molho pesto-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 10/06/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa na cerveja	Almôndegas ao sugo
Strogonoff bovino-CL	Cubos de frango acebolado
Fusilli ao alho e óleo-CG	Inhoque-CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 11/06/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango-CG/CL	Bife suíno grelhado
Carne assada	Frango à passarinho
Batata dorê	Carreteiro
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES