

CARDÁPIO

ALMOÇO

JANTAR

03/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino ao molho sugo	Strogonoff de frango CL/CG
Coxa e sobrecoxa na cerveja	Carne assada
Purê de batatas	Batata palha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
terça 04/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à parmegiana- CL	Bisteca suína à milanesa
Cubos bovino xadrez	Picadinho bovino ao molho húngaro
Espaguete ao sugo-CG	Abóbriinha refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quarta 05/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela bovina assada	Carne moída ao molho
Frango à pizzaiolo-CL	Iscas de frango aceboladas
Aipim	Fusilli à calabresa-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
quinta 06/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Costelinha suína
Linguíça assada	Cubos bovino ao molho barbecue
Jardineira de legumes	Bananinha à milanesa-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 07/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango à francesa	Cubos de frango ao molho mostarda-CL
Carne assada	Posta Bovina recheada
Penne ao pesto-CG	Batata Lyonnaise
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 08/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Strogonoff bovino-CL
Tirinhas bovina à milanesa	Coxinha da asa à dorê
Pirão de peixe	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 09/07/2017	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango crocante	Galinha caipira
Carne assada	Almôndegas
Macarrão à pizza-CG	Polenta cremosa
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES