














SEGUNDA 29/10/2018	TERÇA 30/10/2018	QUARTA 31/10/2018	QUINTA 01/11/2018	SEXTA 02/11/2018	SÁBADO 03/11/2018	DOMINGO 04/11/2018
Frango chapeado	Bisteca suína grelhada	Hambúrguer de frango 	Carne de panela	Frango chapeado	Carne suína assada	Bife à parmegiana 
Strogonoff de carne 	Cubos com mandioca	Guisado com batata	Frango xadrez	Feijoada	Guisado refogado	Peixe assado
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão corado 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão ao pesto 	Macarrão acebolado 
Purê de batata com couve 	Viradinho de legumes	Batata doce com cenoura cozida	Chuchu alho e óleo	Couve com repolho refogados	Canjiquinha de legumes	Batata rústica com cenoura
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Chicória	Acelga	Alface roxa	Almeirão	Acelga	Acelga
Repolho bicolor	Abobrinha ralada	Cenoura ralada	Repolho ralada	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Tomate
Tabule 	Beterraba cozida	Pepino	Abobrinha cozida	Proteína de soja com tomate	Pepino	Salpicão de repolho 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta	Elaborada	Fruta

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

Legendas:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

*Tabule: trigo para kibe, pepino, tomate, cebola e cheiro verde

*Proteína de soja: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre e cheiro verde

*Salpicão de repolho: repolho branco, cenoura, sal, maionese, milho verde em conserva

*Rocambole de frango: peito de frango moído, calabresa, cenoura, farinha de trigo, cebola, alho, óleo de soja e sal e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064