




SEGUNDA 27/08/2018	TERÇA 28/08/2018	QUARTA 29/08/2018	QUINTA 30/08/2018	SEXTA 31/08/2018	SÁBADO 01/09/2018	DOMINGO 02/09/2018
Quibe de forno 	Iscas aceboladas	Frango escabelado	Hambúrguer chapeado 	Carne suína assada	Frango á dorê 	Linguiça mineira
Frango ao molho de mostarda	Ragu de linguiça	Cozido da roça	Strogonoff de frango 	Guisado á Portuguesa	Vaca atolada	Carne assada ao molho madeira
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão ao pesto 	Macarrão com açafrão 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão na manteiga 
Abóbora refogada	Canjiquinha de legumes	Chuchu alho e óleo	Batata bolinha com cenoura	Repolho alemão	Arroz de forno 	Chuchu gratinado 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Chicória	Alface	Almeirão	Acelga	Alface	Chicória	Acelga
Beterraba ralada	Abobrinha ralada	Cenoura ralada	Pepino	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Rabanete
Trigo em grãos	Salada de batata	Beterraba cozida	Proteína de soja temperada	Salada de abóbora	Abobrinha cozida	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefler
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Ragu de linguiça: linguiça refogada
- *Cozido da roça: cubo bovino, batata doce, cenoura e batata inglesa
- *Frango escabelado: frango desfiado refogado com batata palha
- *Guisado a Portuguesa: carne moída refogada com milho, ovos e azeitona
- *Vaca atolada: costela bovina ensopada com aipim
- *Proteína de soja: proteína de soja texturizada, sal, vinagre e cheiro verde e tomate.

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064