






















SEGUNDA 26/11/2018	TERÇA 27/11/2018	QUARTA 28/11/2018	QUINTA 29/11/2018	SEXTA 30/11/2018	SÁBADO 01/12/2018	DOMINGO 02/12/2018
Linguiça toscana assada	Steak de frango 	Quibe de forno 	Frango assado	Almôndegas assadas 	Frango chapeado	Bisteca chapeada
Frango ao molho	Iscas mexicanas	Bobó de frango 	Cubos com aipim	Feijoada	Panqueca de carne  	Lasanha à bolonhesa  
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Macarrão com cheiro verde 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão com salsicha 	Macarrão corado 	Macarrão tricolor 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 
Viradinho de legumes	Abóbora gratinada 	Purê de batata com couve 	Batata rústica com cenoura	Couve com repolho refogados	Jardineira de legumes	Berinjela à milanesa 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Chicória	Almeirão	Acelga	Alface roxa	Acelga	Alface
Repolho roxo	Cenoura ralada	Nabo ralado	Cenoura ralada	Abobrinha ralada	Rabanete ralado	Tomate
Pepino	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Tabule	Beterraba cozida	Chuchu alho e óleo	Maionese de batatas 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta	Elaborada	Fruta

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)



O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

*Quibe de forno: carne moída, calabresa, trigo de kibe, pimenta calabresa, tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde

*Tabule: trigo para kibe, tomate, cebola, pepino e cheiro verde

*Abóbora gratinada: abóbora cabotia, cebola, queijo mussarela, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064