






















SEGUNDA 24/09/2018	TERÇA 25/09/2018	QUARTA 26/09/2018	QUINTA 27/09/2018	SEXTA 28/09/2018	SÁBADO 29/09/2018	DOMINGO 30/09/2018
Carne de panela	Iscas aceboladas	Guisado à Portuguesa	Carne assada	Almondegas assadas 	Rocambole de carne 	Frango chapeado
Linguiça com batatas	Moqueca de frango	Carne suína assada	Bobó de frango 	Feijoada	Strogonoff de frango 	Panqueca de carne  
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão corado 	Macarrão com açafrão 	Macarrão acebolado 	Macarrão tricolor 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão ao pesto 	Macarrão na manteiga  
Aboborinha refogada	Cuscuz de legumes	Cenoura vicky	Batata com cenoura rústica	Couve com repolho refogados	Arroz de forno 	Berinjela à milanesa 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Almeirão	Acelga	Chicória	Alface	Chicória	Acelga
Cenoura ralada	Pepino	Bicolor alho e óleo	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Rabanete	Tomate
Tabule 	Beterraba cozida	Proteína de soja	Tomate	Repolho cozido	Pepino	Macarronese  
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta	Fruta	Elaborada

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaerfer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

*Tabule: trigo para kibe, pepino, tomate, pimentão verde e cebola

*Cuscuz de legumes: flocos de milho, cenoura, chuchu e abobrinha verde

*Moqueca de frango: file de peito de frango, leite de coco, pimentão verde, cebola, tomate, azeite de dendê

*Guisado a Portuguesa: carne moída bovina, azeitonas, ovos, cebola, pimentão verde, alho, colorau

*Bobó de frango: filé de peito de frango, aipim, azeite de dendê, leite de coco, tomate, cebola, pimentão, curry, colorau

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064