



















SEGUNDA 22/10/2018	TERÇA 23/10/2018	QUARTA 24/10/2018	QUINTA 25/10/2018	SEXTA 26/10/2018	SÁBADO 27/10/2018	DOMINGO 28/10/2018
Carne de panela	Frango chapeado	Carne suína assada	Quibe de forno 	Bife suíno chapeado	Rocambole de frango 	Bife à parmegiana 
Linguiça com batatas	Guisado refogado	Picadinho da vovó	Frango xadrez	Frango caipira	Hambúrguer pizzaiolo 	Peixe assado
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão corado 	Macarrão com ervas 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão acebolado 
Creme de milho com couve 	Cuscuz de legumes	Batata com cenoura soute	Abobrinha refogada	Polenta com legumes	Arroz de forno  	Batata rústica com cenoura
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Almeirão	Alface	Chicória	Almeirão	Alface	Acelga
Cenoura ralada	Pepino	Bicolor alho e óleo	Cenoura ralada	Repolho bicolor	Rabanete	Tomate
Tabule 	Beterraba cozida	Abobrinha cozida	Proteína de soja	Batata doce caramelada	Cenoura cozida	Salpicão de repolho 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

*Picadinho da vovó: picadinho de carne bovina, cebola, tomate, batatas, alho, sal e cheiro verde

*Tabule: trigo para kibe, pepino, tomate, cebola e cheiro verde

*Proteína de soja: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre e cheiro verde

*Batata doce caramelada: batata doce cozida, açúcar refinado

*Salpicão de repolho: repolho branco, cenoura, sal, maionese, milho verde em conserva

*Rocambolo de frango: peito de frango moído, calabresa, cenoura, farinha de trigo, cebola, alho, óleo de soja e sal e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064