














SEGUNDA 15/10/2018	TERÇA 16/10/2018	QUARTA 17/10/2018	QUINTA 18/10/2018	SEXTA 19/10/2018	SÁBADO 20/10/2018	DOMINGO 21/10/2018
Quibe de forno 	Carne suína assada	Carne de panela	Rocambole de carne 	Almondegas assadas 	Frango chapeado	Carne assada
Strogonoff de frango 	Guisado a Portuguesa	Ragu de linguiça	Frango xadrez	Feijoada	Guisado a primavera	Bife suíno chapeado
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Macarrão com salsicha 	Macarrão acebolado 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão corado 	Macarrão com cheiro verde 	Macarrão com ervas 	Macarrão acebolado 
Cenoura Vicky	Purê de batata com cenoura 	Polenta com legumes	Chuchu alho e óleo	Couve com repolho refogados	Chuchu com milho	Torta de legumes  
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Chicória	Acelga	Almeirão	Alface	Chicória	Alface roxa
Repolho ralado	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Abobrinha ralada	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Tomate
Tabule 	Salada de batata	Pepino	Proteína de soja	Beterraba cozida	Abobrinha cozida	Maionese de batata 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta	Elaborada	Fruta

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefler
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

- *Ragu de linguiça: linguiça toscana, cebola, tomate, pimentão verde, alho, sal e cheiro verde
- *Tabule: trigo para kibe, pepino, tomate, cebola e cheiro verde
- *Proteína de soja: proteína de soja texturizada, tomate, cebola, vinagre e cheiro verde
- *Guisado a Portuguesa: carne moída, pimentão verde, tomate, cebola, alho, sal, azeitonas, ovos cozidos e cheiro verde
- *Cenoura Vicky: cenoura, cheiro verde, sal, óleo de soja, cebola, alho e cheiro verde
- *Rocambole de carne: carne moída, calabresa, cenoura, farinha de trigo, cebola, alho, óleo de soja e sal e cheiro verde
- *Guisado á primavera: carne moída, tomate, cebola, alho, sal, cenoura e cheiro verde
- *Torta de legumes: farinha de trigo, ovos de galinha, óleo de soja, leite integral, fermento químico, sal, cenoura, abobrinha verde e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064