
















Cardápio RU Joinville

SEGUNDA 03/12/2018	TERÇA 04/12/2018	QUARTA 05/12/2018	QUINTA 06/12/2018	SEXTA 07/12/2018	SÁBADO 08/12/2018	DOMINGO 09/12/2018
Quibe de forno 	Linguiça com batatas	Hambúrguer de frango 	Escondidinho de carne 	Bife suíno chapeado	Frango à passarinho	Cubos chapeados
Strogonoff de frango 	Cubos ao molho	Iscas aceboladas	Frango ensopado	Strogonoff de carne 	Carne assada ao molho madeira	Lasanha de frango  
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha	Lentilha
Macarrão com cheiro verde 	Canjiquinha	Creme de milho 	Polenta	Macarrão alho e óleo 	Macarrão com ervas 	Polenta frita
Purê de batata com couve 	Cenoura Vicky	Viradinho de legumes	Panache de legumes	Batata bolinha com cenoura	Couve com repolho refogados	Couve-flor gratinada 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Mix de folhas	Chicória	Acelga	Alface	Almeirão	Acelga	Chicória
Repolho roxo	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Abobrinha ralada	Pepino	Cenoura ralada	Tomate
Pepino	Chuchu cozido	Proteína de soja	Tabule 	Beterraba cozida	Chuchu alho e óleo	Maionese de batatas 
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

Cardápio RU Joinville

*Quibe de forno: carne moída, calabresa, trigo de kibe, pimenta calabresa, tomate, cebola, alho, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde

*Tabule: trigo para kibe, tomate, cebola, pepino e cheiro verde

*Couve-flor gratinada: couve-flor, cebola, queijo mussarela, sal refinado, óleo de soja, cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064