

SEGUNDA 01/10/2018	TERÇA 02/10/2018	QUARTA 03/10/2018	QUINTA 04/10/2018	SEXTA 05/10/2018	SÁBADO 06/10/2018	DOMINGO 07/10/2018
Hamburguer chapeado	Frango chapeado	Bife suíno chapeado	Linguiça toscana	Quibe de forno 	Frango à passarinho	Carne assada
Frango xadrez	Cubos ao molho madeira	Guisado refogado	Strogonoff de frango 	Bobó de frango	Cubos ao molho	Lasanha de frango  
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão corado 	Macarrão com açafrão 	Macarrão acebolado 	Macarrão tricolor 	Macarrão alho e óleo 	Macarrão ao pesto 	Macarrão na manteiga  
Batata com cenoura soute	Repolho refogado	Canjiquinha de legumes	Purê de batata	Jardineira de legumes	Arroz de forno 	Chuchu gratinado 
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Chicória	Acelga	Almeirão	Mix de folhas	Chicória	Acelga
Repolho ralado	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Repolho bicolor	Cenoura ralada	Rabanete
Tabule 	Salada de batata	Pepino palito	Chuchu cozido	Trigo em grãos	Abobrinha cozida	Macarronese  
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Fruta	Fruta	Elaborada

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefler
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

*Tabule: trigo para kibe, pepino, tomate, pimentão verde e cebola

*Bobó de frango: filé de peito de frango, aipim, azeite de dendê, leite de coco, tomate, cebola, pimentão verde, curry, colorau

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064