

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
26/09/2016	27/09/2016	28/09/2016	29/09/2016	30/09/2016	01/10/2016	02/10/2016
Hambúrguer	Calabresa acebolada	Omelete	Carne assada	Peixe á dorê	Bife à milanesa	Costelinha assada
Frango assado á Goiás	Strogonoff de carne	Carne de panela	Delícia de frango	Isacas bovina mexicana	Fricassê de frango	Escalope à primavera
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Caldo verde com lentilha	Creme de cebola com feijão branco	Canja de galinha com grão de bico	Minestrone	Sopa de legumes com feijão fradinho	Ervilha	Lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Abobrinha refogada	Macarrão alho e óleo	Purê misto	Macarrão com ervas	Chuchu com creme de milho	Macarrão com cheiro verde	Escondidinho de aipim
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Pepino	Tomate com cebola	Beterraba ralada	Acelga com cheiro verde	Alface bicolor	Salpicão de repolho	Mix de folhas verdes
Proteína de soja temperada	Chuchu cozido com cheiro verde	Trigo em grãos	Cenoura cozida	Abobora seca	Beterraba cozida	Maionese de batata
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:



(Contém glúten)



(Contém lactose)

Luane Andressa Kaefer

NUTRICIONISTA – CRN10 5064

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração