

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
20/06/2016	21/06/2016	22/06/2016	23/06/2016	24/06/2016	25/06/2016	26/06/2016
Bife suíno chapeado	Omelete	Linguiça toscana	Steak de frango	Peixe á dorê	Kibe de forno	Frango à parmegiana
Guisado das antigas	Carne assada ao molho mostarda	Frango chapeado	Strogonoff de carne	Sobrecoxa marinada	Feijoada	Carne suína assada com molho barbecue
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Minestrone	Sopa de cebola com grão de bico	Creme de milho com feijão branco	Sopa de lentilha	Caldo verde com ervilha	Creme de abóbora com soja	Sopa de legumes com lentilha
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Quirerinha	Macarrão ao molho sugo	Aipim ao molho sugo	Macarrão com ervas	Pirão de peixe	Batata doce	Macarrão alho e óleo
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Chicória	Salada grega	Mix de folhas verdes	Tomate com pimentão	Rúcula com agrião	Cenoura ralada	Vinagretão
Trigo em grãos	Proteína de soja	Macarronese	Ratatouille	Tabule	Mix de grãos	Maionese de batata
Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
Fruta	Fruta	Docinho	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Legenda:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

Luane Andressa Kaefer
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração