

# CARDÁPIO

## ALMOÇO

## JANTAR

segunda 12/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Galinha ensopada	Strogonoff bovino-CL
Carne assada	Coxa e sobrecoxa na cerveja
Polenta cremosa	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

terça 13/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bisteca suína ao molho barbecue	Cubos de frango ao molho sugo
Bife acebolado	Costela bovina assada
Batata doce à dorê	Aipim souté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quarta 14/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída c/ milho	Fricassé-CL
Filé de frango crocante	Carne assada
Purê de batatas-CL	Macarrão c/ legumes-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

quinta 15/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango assado	Bife suíno à milanesa
Almôndegas ao molho vermelho	Tatu na panela
Fusilli ao sugo-CG	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 16/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Sassami a dorê
Carne assada	Carne de panela
Pirão de peixe	Penne ao molho pesto
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 17/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Bife bovino acebolado
Iscas bovina xadrez	Linhuiça assada
Batata palha	Chuchu c/ farofa
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

18/06/2017

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango-CL/CG	Coxinha da asa assada
Fraldinha assada	Entreveiro
Macarrão à calabresa-CG	Batata frita
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**