

# CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

**ALMOÇO**

**JANTAR**

segunda 05/12/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonof bovino	Frango ao creme de milho
Linguiça assada	Almôndegas
Espaguete ao alho e óleo	Purê de batatas
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 06/12/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne de panelas	Frango assado
Peixe	Carne assada
Batata	Macarrão pizza
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída	Ovo frito
Linguiça assada	Bife vermelho
Polenta	Batata souté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 08/12/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonof de frango	Coxa e sobrecoxa assada
Carne assada	Kibe assado
Batata palha	Fusilli ao sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 09/12/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha bolonhesa	Entreveiro
Frango pizzaiolo	Tatu
Macarronada	Purê de batatas
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

**CL: contém lactose CG: contém glúten**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**