

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 21/03/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango crocante	Carne assada
Carne bovina c/ batatas	Bisteca ao molho mostarda - CG/CL
Cenoura na manteiga	Repolho à primavera
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 23/03/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costela suína assada	Filé de frango grelhado
Almôndegas ao sugo- CG	Cubos bovinos ao molho húngaro
Aipim souté	Batata doce à calabresa
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 24/03/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Galinha caipira
Tatu recheado na panela	Carne assada
Seleta de legumes	Polenta recheada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 25/03/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado	Lingüiça assada
Filé de frango crocante	Guisado
Couve manteiga refogada	Espaguete ao sugo- CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 26/03/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Peixe
Carne assada	Carne moída ensopada
Creme de milho- CG/CL	Purê de batatas- CG/CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 27/03/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango- CG/CL	Lingüiça assada
Tatu recheado assado	Carne de panela
Batata palha	Bolinho de arroz- CG/CL
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 28/03/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Panqueca- CG/CL	Lombo suino assado
Frango assado	Strogonoff bovino- CG/CL
Macarrão à calabresa- CG/CL	Batata dorê
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES