















<b>SEGUNDA</b> <b>13/08/2018</b>	<b>TERÇA</b> <b>14/08/2018</b>	<b>QUARTA</b> <b>15/08/2018</b>	<b>QUINTA</b> <b>16/08/2018</b>	<b>SEXTA</b> <b>17/08/2018</b>	<b>SÁBADO</b> <b>18/08/2018</b>	<b>DOMINGO</b> <b>19/08/2018</b>
Frango assado	Linguiça toscana assada	Rocambole de carne	Frango chapeado	Steak de frango	Isclas de frango aceboladas	Panqueca de carne  
Almôndegas ao sugo 	Isclas de carne ao molho	Cubos de frango ao molho vermelho	Strogonoff de carne 	Isclas aceboladas	Feijoada	Carne suína assada
Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão vermelho
Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha	Ervilha	Lentilha
Macarrão alho e óleo 	Macarrão com ervas 	Macarrão acebolado 	Macarrão ao pesto 	Macarrão corado 	Macarrão tricolor 	Macarrão ao molho branco  
Batata com chuchu ao molho	Ensopado de abóbora	Purê de batata com couve 	Abobrinha refogada	Batata rústica com cenoura	Couve refogada	Panache de legumes
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>	<b>Salada</b>
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Alface	Acelga	Almeirão	Chicória	Acelga	Almeirão	Alface
Beterraba ralada	Cenoura ralada	Abobrinha ralada	Repolho roxo ralado	Beterraba ralada	Pepino	Cenoura ralada
Proteína de soja	Repolho cozido	Beterraba cozida	Pepino	Chuchu cozido	Salada de abóbora	Maionese de batata 
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa</b>
Fruta	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada	Fruta	Elaborada

Legendas:  (Contém glúten)  (Contém lactose)

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

Luane Andressa Kaefer  
NUTRICIONISTA – CRN10 5064

\*Panache de legumes: cenoura, chuchu, abobrinha, batata e ervilha

\*Proteína de soja: proteína de soja texturizada, sal, vinagre e cheiro verde

O cardápio pode estar sujeito a variação ou alguma alteração

**Luane Andressa Kaefer**

**NUTRICIONISTA – CRN10 5064**